



ELTERNSCHULE

HARBURG

**Volles Programm für Familien.
August–Dezember 2018**




Hamburg

UNSER PROGRAMM

3-5

RUND UM DIE GEBURT

5-7

ELTERN-KIND-TREFFPUNKTE

8

ELTERN-KIND-GRUPPEN:

Babymassage und „Handling“

Krabbel- und Spielgruppen

10

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

11

MAL-, BASTEL-, KOCHEN-, UND MUSIKGRUPPEN

12

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

16

PEKIP UND BABYSIGNAL

17

INFORMATIONEN UND BERATUNG

19

ELTERNINITIATIVEN

» Elternschule

**Maretstraße 50, Ecke Baererstraße
21073 Hamburg**

Tel. +49 40 428 712 310

Fax. +49 40 427 907 605

E-Mail: Elternschule-Harburg@harburg.hamburg.de

Bitte geben Sie in Ihrer Mail Ihre Telefonnummer an.

Leitung: Edda Borst

» Sprechstunden

Dienstags 9.00–11.00 Uhr

Donnerstags 9.00–11.30 Uhr

Während der Ferien ist der Betrieb sehr eingeschränkt.

» Sie erreichen Sie uns

mit der **Buslinie 145**

Haltestelle: Maretstraße Süd, Bürgerzentrum



ELTERNSCHULE

Harburg

3

Liebe Mütter, liebe Väter,

unser Programm wendet sich in erster Linie an Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren. Einige Kurse sind für Kinder bis zu 6 Jahren. Schon vor der Geburt können Sie sich aber an unsere Hebamme wenden und an der Geburtsvorbereitung teilnehmen. Die Elternschule Harburg soll für Sie ein Raum sein, wo Sie andere Eltern mit gleichaltrigen Kindern treffen und kennenlernen, sich austauschen und Spaß haben können. Durch unsere pädagogischen Fachkräfte erfahren Sie Anregungen, Rat und Hilfestellungen.

Auskunft und Anmeldung:

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. Falls der von Ihnen gewünschte Platz nicht frei ist, tragen wir Sie in eine Warteliste ein und melden uns, sobald wir Ihnen eine Gruppe anbieten können. Unsere Treffpunkte können Sie gerne ohne Anmeldung besuchen, sie sind gebührenfrei.

Kursgebühren:

Bitte bringen Sie die Kursgebühr zum ersten Kurstag mit. Falls Sie Leistungen nach dem Arbeitslosengeld II (Hartz IV) oder SGB XII-Leistungen empfangen, sind die Kurse für Sie kostenlos, der Bescheid ist vorzulegen.



RUND UM DIE GEBURT

Geburtsvorbereitung

PATRICIA KRAUSE, HEBAMME

Mit Atemübungen und Gymnastik werden angehende Mütter auf die Geburt vorbereitet. Patricia Krause berät auch in Fragen des Stillens und der Babypflege. Ab der 24. Schwangerschaftswoche kann die Geburtsvorbereitung beginnen.

Geburtsvorbereitungswochenendkurse

» Sa. ■ 10.00–16.00 Uhr ■ So. 10.00–13.00 Uhr ■
28.07.–29.07.+29.09.–30.09.+24.–25.11.

Die Frauen bringen bitte ihre Gesundheitskarte mit, die Männer zahlen pro Kurs 90 Euro.

Rückbildungsgymnastik mit dem Säugling

PATRICIA KRAUSE, HEBAMME

Durch gezielte Übungen werden Beckenboden und Bauchmuskeln trainiert, um späteren Beschwerden wirkungsvoll vorzubeugen.

» Fr. ■ 14.00–15.30 Uhr ■ 06.07.–10.08. +
05.–19.10 + 16.11.

Auskunft und Anmeldung zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung im Büro der Elternschule

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Krankenkasse erstattet die Stunden, an denen teilgenommen wurde. Versäumte Stunden müssen von der Kursteilnehmerin privat gezahlt werden.

Rundum entspannt – Entspannungskurs für Schwangere

CAROLIN KRECK

In der aufregenden Zeit der Schwangerschaft ist dieser Kurs der ideale Wohlfühl-Ort zum Durchatmen. Mit einfachen, wirkungsvollen Entspannungsübungen und wertvollen Tipps rund um eine entspannte Schwangerschaft und Geburt!

» Anmeldung: caroline.kreck@posteo.de



RUND UM DIE GEBURT

» Mi. ■ 19.30–21.00 Uhr ■ ab 17.10. 8x

Die Elternschule Harburg verteilt kostenlos die Elternbriefe des Arbeitskreises Neue Erziehung an alle Harburger Eltern. Bitte im Büro melden!

„Auf den Anfang kommt es an“

ERIKA SAGGAU-STAUFFER

.....
Informationsabend für werdende oder „frisch-gebäckene“ Eltern. – in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle Harburg – Ihr Baby kommt oder ist schon da. Die erste Zeit mit dem Baby ist aufregend. Sie lernen sich kennen und verstehen, entwickeln eine Beziehung zueinander. Wir möchten Sie mit Informationen und Anregungen dabei unterstützen.

Das Baby gut verstehen + Wenn das Baby Trost braucht

.....
Ha 01 » Termin wird noch bekannt gegeben

ELTERN-KIND-TREFFPUNKTE

Alle Treffen sind gebührenfrei und können ohne Anmeldung außerhalb der Ferien besucht werden.

Montag: Elternschulcafé

EDDA BORST / MARGA BEYER / KERSTIN HAMMER /
MARTIN SIEVERS

.....
Hier können Eltern mit ihren Kindern bis 4 Jahren gemeinsam den Nachmittag verbringen und Familien aus Ihrem Stadtteil kennenlernen. Die Kleinen können krabbeln, spielen und in das Bällebad tauchen. Zum Abschluss werden einige Lieder gesungen.

Ha 02 » Mo. ■ 15.00–17.00 Uhr ■ 20.08.–22.10.

Ha 03 » Mo. ■ 15.00–17.00 Uhr ■ 29.10.–17.12.



ELTERN-KIND-TREFFPUNKTE

Welcome بترحيب, добро пожаловать, خوش آمدید, Hoşgeldiniz

Offener Treff für geflohene Frauen

LENA GOTTWALDT / NASIK RAFIK

Frauen mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren aus Harburg treffen sich zum Kennenlernen, gemeinsamen Spielen und ganz viel deutsch sprechen.

Ha 04 Mo. ■ 10.00–12.00 Uhr ■ 20.08.–22.10.

Ha 05 Mo. ■ 10.00–12.00 Uhr ■ 29.10.–17.12.

Dienstag: Gedichte für Wichte

in Kooperation mit „Bücherstart Hamburg“

KRISTIN VOSS MÖNKE / MARINA HILL

Alle Kinder unter 4 Jahren mit Ihren Müttern/Vätern können sich treffen, um gemeinsam an Liedern, Reimen, Fingerspielen und Büchern Spaß zu haben.

Ha 06 ► Di. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 21.08.–23.10.

Ha 07 ► Di. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 30.10.–18.12.

Mittwoch: Treffpunkt zur Mütterberatung

BIANCA EBENER

in Zusammenarbeit mit dem
„Netzwerk Frühe Hilfen Harburg“

Vor und nach der Mütterberatung treffen sich die Eltern mit ihren Babys. Es wird geklönt, gespielt, gekrabbelt und gesungen.

Ha 08 ► Mi. ■ 10.00–11.30 Uhr ■ 22.08.–26.09.

Ha 09 ► Mi. ■ 10.00–11.30 Uhr ■ 17.10.–19.12.

► in den Sommerferien von 05.07.–15.08.

Donnerstag: Babytreffpunkt

MARGA BEYER, LILO THIELMANN

in Zusammenarbeit mit dem
„Netzwerk Frühe Hilfen Harburg“

Eltern mit ihren Säuglingen und Krabblern



ELTERN-KIND-TREFFPUNKTE

(bis 1 Jahr) treffen sich zum Kennenlernen, Spielen und Singen. Eine erfahrene Kinderphysiotherapeutin kann die Eltern bei Fragen zur Sinnes- und Bewegungsentwicklung beraten.

Ha 10 ▶▶ Do. ■ 14.00–15.30 Uhr ■ 23.08.–25.10.

Ha 11 ▶▶ Do. ■ 14.00–15.30 Uhr ■ 02.11.–13.12.

Welcome بـرحيب, добро пожаловать, خوش آمدید, Hoşgeldiniz

Offenes Treffen mit Müttern, Vätern und ihren Kindern bis 6 Jahre

SABINE THERKORN-CORDES / NASIK RAFIK

Ein Treffen zum Kennenlernen, Deutsch sprechen, Spielen, Basteln, mit Beratung zur Kindesentwicklung.

Ha 12 ▶▶ Do. ■ 15.45–17.45 Uhr ■ 23.08.–25.10.

Ha 13 ▶▶ Do. ■ 15.45–17.45 Uhr ■ 01.11.–13.12.

Offener Frühstückstreff für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

EVA WILHELM / NASIK RAFIK

Es wird gekrabbelt, gespielt, gesungen, gebastelt.

Ha 14 ▶▶ Fr. ■ 10.15–12.15 Uhr ■ 24.08.–26.10.

Ha 15 ▶▶ Fr. ■ 10.15–12.15 Uhr ■ 02.11.–14.12.

Samstag: Vater-Kind-Treff

CHRISTIAN EMMERT

in Zusammenarbeit mit dem „Netzwerk Frühe Hilfen Harburg“

Jeden 2. + 4. Samstag im Monat treffen sich Väter mit ihren Kindern (bis zum Alter von 3 Jahren) zum Frühstück, Spielen, Singen und Basteln.

Ha 16 ▶▶ Sa. 10.00–11.30 Uhr



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Sonntag: Das Sonntagscafé für die Familie

In Zusammenarbeit mit dem Abenteuerspielplatz
im FZ Café Feuervogel Baererstr. 36

Bei Kaffee und Kuchen können die Mütter, Väter,
Großeltern mit ihren Kindern spielen und basteln
und sich mit anderen Familien treffen.

Ha 17 ▶▶ jeden 3. Sonntag im Monat ■ 15.00 – 18.00 Uhr

ELTERN-KIND-GRUPPEN mit Voranmeldungen:

Sinneserfahrungen, Bewegungsförderung, „Handling“, Babymassage

in Zusammenarbeit mit dem „Netzwerk Frühe Hilfen
Harburg“ – (für Kinder bis zu 6 Monaten)

SILKE DECKER
.....

In unseren „festen“ Eltern-Kind-Gruppen spielen,
turnen, singen und basteln Eltern mit ihren Kindern.
Die pädagogische Fachkraft gibt Anregungen
zur altersgemäßen Beschäftigung und bespricht mit
den Eltern Fragen der Entwicklung und Erziehung.
Die Kinder sind ähnlich alt.
(Wir führen eine Warteliste)

Ha 18 ▶▶ Di. ■ 11.00–12.30 Uhr ■ 21.08.–23.10. ■ 8,50 Euro

Ha 19 ▶▶ Di. ■ 11.00–12.30 Uhr ■ 30.10.–18.12. ■ 8,50 Euro

Eltern mit Säuglingen und Krabblern

NN
.....

Ha 20 ▶▶ Termin erfragen

Eltern mit von Feb.–Apr. 2017 geb. Kindern

NN
.....

Ha 21 ▶▶ Do. ■ 9.15 Uhr ■ 23.08.–25.10. ■ 8,50 Euro

Ha 22 ▶▶ Do. ■ 9.15 Uhr ■ 01.11.–13.12. ■ 8,50 Euro



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Eltern mit von Nov. 2017–Jan. 2018 geb. Kindern

MARTIN SIEVERS (nach KiK: mit den Kleinsten im Kontakt)
.....

Ha 23 ▶ Fr. ■ 10.45 Uhr ■ 24.08.–26.10. ■ 8,50 Euro

Ha 24 ▶ Fr. ■ 10.45 Uhr ■ 02.11.–14.12. ■ 8,50 Euro

Eltern mit von Sep.–Okt. 2017 geb. Kindern

MAIKE ZIMMERMANN
.....

Ha 25 ▶ Mo. ■ 10.45 Uhr ■ 20.08.–22.10. ■ 8,50 Euro

Ha 26 ▶ Mo. ■ 10.45 Uhr ■ 29.10.–17.12. ■ 8,50 Euro

Eltern mit von Jul.–Sep. 2017 geb. Kindern

MARTIN SIEVERS (nach KiK: mit den Kleinsten im Kontakt)
.....

Ha 27 ▶ Fr. ■ 9.15 Uhr ■ 24.08.–26.10. ■ 8,50 Euro

Ha 28 ▶ Fr. ■ 9.15 Uhr ■ 09.04.–18.06. ■ 8,50 Euro

Eltern mit von Mai–Juni 2017 geb. Kindern

Kristin Voss-Mönke
.....

Ha 29 ▶ Fr. ■ 9.15 Uhr ■ 20.08.–22.10. ■ 8,50 Euro

Ha 30 ▶ Fr. ■ 9.15 Uhr ■ 29.11.–17.12. ■ 8,50 Euro

Eltern mit Kindern im Alter von 1,5–3 Jahren

SILKE DECKER
.....

Ha 31 ▶ Di. ■ 9.15 Uhr ■ 21.08.–23.10. ■ 8,50 Euro

Ha 32 ▶ Di. ■ 9.15 Uhr ■ 30.10.–18.12. ■ 8,50 Euro

Geschwistergruppe Eltern mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren

SABINE THERKORN-CORDES
.....

Ein bisschen Abstand zum Alltag gewinnen, mit den Kindern spielen, basteln, mit anderen Familien klönen, das Wochenende einläuten.

Ha 33 ▶ Fr. ■ 15.30–17.00 Uhr ■ 24.08.–26.10. ■ 8,50 Euro

Ha 34 ▶ Fr. ■ 15.30–17.30 Uhr ■ 02.11.–14.12. ■ 8,50 Euro



BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Mama Fit – Baby mit

JANA KAGER / PRITPAL KAUF

Gymnastik nach der Rückbildung, Bewegung nach Musik, Yoga und Entspannungsübungen, sich wieder fit und im Körper wohl fühlen

Ha 35 ▶ Do. ■ 9.15 Uhr ■ 23.08.–25.10. ■ 8,50 Euro

Ha 36 ▶ Do. ■ 9.15 Uhr ■ 01.11.–20.12. ■ 8,50 Euro

Yoga für Kinder

PRITPAL KAUF

- Mit Unterstützung der Technikerkrankenkasse - Yoga macht Kinder stark, sie lernen sich und ihren Körper bewusst wahrzunehmen und sich zu entspannen. Yoga fördert ihr inneres Gleichgewicht -, Konzentration und macht sie beweglicher. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren

Ha 37 ▶ Di. ■ 16.00–16.45 Uhr ■ 21.08.–23.10.

Ha 38 ▶ Di. ■ 16.00–16.45 Uhr ■ 30.10.–18.12.

Thematische Eltern-Kind-Kurse

Starke Eltern Starke Kinder

MARTIN SIEVERS

Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. Ziel des Kurses ist, das Selbstvertrauen als Eltern zu stärken, die Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören zu erweitern und die für die Familie wichtige Werte deutlich zu machen!

Ha 39 ▶ Do. ■ 10.15–12.15 Uhr ■ 01.11.+08.11.+22.11.–20.12. ■ Sa. ■ 17.11 ■ 4 Std. ■ sowie 10.01.19 ■ mit Kinderbetreuung



MAL-, BASTEL-, KOCHEN-, UND MUSIKGRUPPEN

Kochspass mit der Familie

SUSANNE TORPUS

Ein kleiner Kochkurs für und mit Kindern ab ca. 2 1/2 bis 6 Jahren und ihren Müttern, Vätern und Großeltern an vier Nachmittagen in der Lehrküche.

Ha 40 ▶ Mo. ■ 16.00–18.15 Uhr ■ 03.+10.+17.+24.09. ■ 8,50 Euro + Lebensmittelumlage

Mal- und Kunstgruppe für die Familie

GABRIELE WENDLAND

Gemeinsam malen wir mit leuchtenden Farben große und kleine Bilder. Wir arbeiten mit Händen, Pinsel und Rollen. Die Kinder sind im Alter zwischen 2 und 6 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Ha 41 ▶ Di. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 21.08.–23.10. ■ 8,50 Euro

Ha 42 ▶ Di. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 30.10.–18.12. ■ 8,50 Euro

Musik und Rhythmik

CHRISTIAN EMMERT

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 2 1/2 – 4 Jahren. Wir spielen und bewegen uns zur Musik, üben Lieder und erproben orffsche Instrumente.

Ha 43 ▶ jeden 2.+ 4. Sa. ■ 12.00–12.45 Uhr ■ ab 25.08. ■ 12 Euro

Das Mäusekonzert Musik für die Kleinen

MARINA HILL

Das frühe Musizieren fördert die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind und wirkt unterstützend beider emotionalen, kognitiven und sprachlichen Entwicklung des Kindes.
Für 3-12 Monate alte Babys

Ha 44 ▶ Di. ■ 15.00 Uhr ■ 21.08.–23.10. ■ 8,50 Euro

Ha 45 ▶ Di. ■ 15.00 Uhr ■ 30.10.–18.12. ■ 8,50 Euro



BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Schlaf, mein Kindchen, schlaf

MARTIN SIEVERS



Informationen, Gespräche und Austausch
Viele Eltern sind verzweifelt, weil ihr Kind schwer in den Schlaf findet, nachts wach wird und die Nähe der Eltern sucht. Oder der Mittagsschlaf klappt nicht. Gibt es dafür Erklärungen? Was können Eltern tun?

Ha 46 ▶ Mo. ■ 19.10. ■ 19:30 Uhr ■ 2,20 Euro

Weg von den Windeln

MARTIN SIEVERS



Windel ade! Als Eltern steht man vor vielen Fragen wenn es darum geht, die Kinder in der Sauberkeits-erziehung zu begleiten. Wir gehen auf Fragen ein, die Eltern sich in dieser Zeit stellen. Wann ist der richtige Zeitpunkt? Gibt es eine „sichere“ Methode?

Ha 47 ▶ Do ■ 10.00 Uhr ■ 25.10.

Kratzen, Beißen, Schlagen, Schubsen

MARTIN SIEVERS



Dieses gehört im Kleinkindalter zum normalen Verhalten von Kindern und wie können Eltern darauf angemessen reagieren.

Ha 48 ▶ Mo. ■ 15.00 Uhr ■ 12.11. ■ 2,20 Euro

Kita, Tagesmutter und Babysitter

BRIGITTE GOTTWALDT



Der Übergang zur Fremdbetreuung ist sowohl für die Kinder, wie für die Eltern ein großer Schritt. Was ist dabei zu beachten? Und welche Betreuungsform passt zu mir und meinem Kind? Was macht eine qualitativ hochwertige Betreuung aus?

Ha 49 ▶ Fr. ■ 28.09. ■ 10.30 Uhr



BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Computer, Fernsehen, Handy & Co. – Schöne neue Medienwelt

MARTIN SIEVERS

Elektronische Medien nehmen einen immer größeren Platz im Alltag ein. Sie sind für uns Erwachsene selbstverständlich geworden. Was brauchen Kinder? Unterstützen elektronische Spiele & Co. sie in ihrer Entwicklung? Wie lernen Kinder? Und wie lassen sich die Bedürfnisse von Kindern und Eltern miteinander vereinbaren?

Ha 50 ▶ Mo. ■ 19.30 Uhr ■ 17.09. ■ 2,20 Euro

Rund um unser Kind Veranstaltungsreihe des „Netzwerkes Frühe Hilfen Harburg“

Ha 51 ▶ Familienausflug ■ 15.09.

Ha 47 ▶ Sauberkeitserziehung ■ 25.10.

Ha 53 ▶ Starke Gefühle ■ 26.11.

Ha 54 ▶ Ernährung ■ 11.12.

Bitte den Veranstaltungsort und
genauen Zeitpunkt erfragen.

Veranstaltungen im Elternschulcafé:

Ha 55 ▶ Mutter-Vater-Kind-Kuren ■ 29.10.

Ha 56 ▶ Soloturn plus Berufsberatung ■ 10.09.

Ha 52 ▶ Zahnpflege ■ 19.11.

Veranstaltungen zum Freitagsfrühstück 10:15 Uhr

Ha 57 ▶ Süßigkeiten und gesüßte Lebensmittel ■ 23.11.

Ha 58 ▶ „Kraft der heimischen Kräuter“ ■ 21.09.



DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

Zahnpflege bei Kleinkindern

MARION TEEGEN

Was ist wichtig, wie kann ich mein Kind beim Zähne-Putzen unterstützen, wann sollte man damit beginnen? Wir wünschen allen viel Spaß, viele neue Anregungen und einen lebendigen Austausch.

Ha 52 ▶ Mo. ■ 15.30 Uhr ■ 19.11.

Erste Hilfe am Kind

HANS-WOLFGANG ANTON

Was ist bei kleinen Kindern zu beachten, was deutet auf eine Erkrankung hin, was ist bei unterschiedlichen Unfällen und Notfällen zu tun? Kursgebühren: 30 Euro, diese sind bis zum 15.10. zu überweisen bzw. in der Elternschule zu bezahlen.

▶ Sa. ■ 9.30–ca. 16.00 Uhr ■ 20.10.

„Kraft der heimischen Kräuter“

CHRISTINE HADLER

Vorbeugen und Lindern -mit altbewährten Hausmitteln und homöopathischen Mitteln

Ha 58 ▶ Fr. ■ 10.30 Uhr ■ 21.09.

Mama Care

REGINA HELLWIG, PROFAMILIA

Mamma Care ist eine Methode zum Erlernen und Verbessern von Tastvermögen, um die klinische Brustuntersuchung und Brustselbstuntersuchung zu optimieren.

Ha 59 ▶ Do. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 18.10.

Kuscheltiere für die Kleinen

LILLO THIELMANN (Kleine Handarbeiten für Anfänger!)

Bitte Schere, Stecknadeln, Garn mitbringen.

Ha 60 ▶ Di. ■ 19.00 Uhr ■ 16. + 23. + 30.10. ■ 6,60 Euro



DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

Plätzchen, Lebkuchen und Co. Köstlichkeiten für den Advent

SUSANNE TORPUS

Von zuckersüßem klassischen Gebäck, jungen Wilden und Weltenbummlern bis hin zu weniger süßem Naschwerk ohne Zucker und Weizen ist für jeden etwas dabei. Wir backen gemeinsam und füllen pünktlich zum ersten Advent die Keksdosen.

Ha 61 ▶ Mo. ■ 19.30–21.45 Uhr ■ 26.11. ■ 2,20 Euro

Ha 62 ▶ Mi. ■ 19.30–21.45 Uhr ■ 28.11. ■ 2,20 Euro
Lebensmittelumlage ■ Bitte die Keksdose mitbringen

Wir binden unseren Adventskranz selbst

MIRO FAGASCHEWSKI

Gemütliches Beisammensitzen am Freitag vor dem ersten Advent mit Weihnachtspunsch

Ha 63 ▶ Fr. ■ 15.00 Uhr ■ 30.11. ■ 2,20 Euro + Material
▶ zwischen 15.00 und 17.00 Uhr können die Kleinen betreut werden.

Nähwerkstatt

LILO THIELMANN

Eine Gruppe von Müttern hat nach einem Nähkurs Freude am Nähen gefunden und trifft sich jetzt regelmäßig. Wer dazu kommen mag, meldet sich bei Lilo Thielmann

▶ nach Vereinbarung montags 19.00 Uhr
Tel. Nr.: +49 40 700 51 35

Offene Sprachförderung Deutschkurs für Mütter

Mit Kinderbetreuung

JULIANA JOHN - In Kooperation mit der VHS Harburg -

▶ Mi. ■ 10.00 – 13.00 Uhr (außer in den Ferien)
Dieser Kurs ist niedrigschwellig.
Es gibt kein Zertifikat.

**DIE BESONDERE VERANSTALTUNG****PEKiP-Gruppen**SILKE DECKER
.....

Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm für Eltern und ihre Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Um eine größere Bewegungsfreiheit zu fördern, werden die Kinder ausgezogen.

- ▶▶ Dienstags nach Vereinbarung ■ Information und Anmeldung bitte direkt bei silkedecker@o2online.de
- ▶▶ Di. ■ 12.45 Uhr

Baby SignalSILKE KÖLLING-OLTMANN
.....

Erleben Sie drei unserer Themenstunden im Jahresverlauf in einer festen Gruppe. Abwechslungsreiche Aktivitäten rund um jedes Thema bringen Spiel, Spaß und Spannung für die Kleinsten. Für alle Eltern mit älteren Kindern (12-24 Monate).

Der Besuch des Anfängerkurses ist empfehlenswert, aber kein Muss.

- ▶▶ Fr. ■ 10.00–12.00 Uhr ■ 17.08. ■
(Sommer / Raupe Nimmersatt)
- ▶▶ Fr. ■ 10.00–12.00 Uhr ■ 26.10. ■
(Herbst / Wald)
- ▶▶ Fr. ■ 10.00–12.00 Uhr ■ 27.12. ■
(Winter / Weihnachten)

Anmeldung unter:
www.babySignal.de oder
koelling@babysignal.de



INFORMATION UND BERATUNG

Mütterberatung in der Elternschule

(mit Treffpunkt siehe S. 4) Eine Kinderkrankenschwester und eine Ärztin des Gesundheitsamtes Harburg beraten zur Ernährung, Entwicklung und Pflege der Säuglinge und Kleinkinder.

- ▶▶ Mi. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- ▶▶ Informationen unter Tel.: +49 40 428 71 23 40

Erziehungsberatung in der Elternschule

.....
- in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle Harburg - findet eine Sprechstunde statt:

- ▶▶ Di. ■ 9.30–11.00 Uhr (ohne Anmeldung)
- Schlaflose Nächte, Trotzalter, Geschwisterstreit, Probleme in der Kita oder Schule, Streit um die Hausarbeiten – manchmal ist es gar nicht so einfach mit Kindern. Da kann es gut tun, mit jemanden darüber zu sprechen und sich einen Rat zu holen.

Familienlotsen:

.....
- in Kooperation mit dem „Netzwerk Frühe Hilfen Harburg“ Sabrina Frisch berät Sie, wenn sie schwanger sind oder Eltern von Kindern im Alter zwischen 0 und 18 Jahren. Sie kann Sie unterstützen beim Ausfüllen von wichtigen Anträgen (Kita-Gutschein, Kindergeld,) beim Suchen von Kitaplätzen, wichtigen Arztbesuchen oder Behördengängen.

- ▶▶ Tel.: +49 173 2430 513 ■ Mi. ■ 10.30–11.30 Uhr

Schwangerenberatung und Hebammensprechstunde

ANDREA TRUERNIT, EDITH WINTER

.....
-in Kooperation mit dem Sozialdienst Kath.Frauen e. V. Hamburg -

Schwangerenberatung mit der Möglichkeit zu Fragen der existenziellen Grundsicherung

- ▶▶ Di. ■ 11.00–13.00 Uhr



INFORMATION UND BERATUNG

Berufsberatung in der Elternschule

MICHAEL KRAFT VON JOBCLUB SOLOTURN

berät individuell (Allein)Erziehende in Harburg, gibt Unterstützung zum beruflichen Wiedereinstieg, Kinderbetreuungsmöglichkeiten und Vermittlung von Teilzeitausbildungsstellen und Teilzeitstellen.

- » Mo. ■ 08.30 Uhr ■ Weitere Informationen unter Tel. 0176 347 598 24

Mutter – (oder Vater –) Kind – Kuren

KATHARINA ROGER

- Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e. V. -

- » Was bietet eine Kur für mich und mein Kind?
- » Wie und wo kann ich eine Kur beantragen?
- » Wie sind die Voraussetzungen?
- » Über diese und weitere Fragen können wir sprechen.
- » Mo. ■ 15.30 Uhr ■ 29.10.(während des Cafés)
Information Tel.: +49 40 386 14 637

Hippy – ein Bildungsprojekt

der DRK- Kinder und Jugendhilfe Familienbildungsprogramm für Eltern mit Migrationshintergrund und ihren 3-6jährigen Kindern mit dem Ziel der frühen Bildung

- » Information und Anmeldung ■ Fr. Timoroglu, Tel. +49 40 63658731



ELTERNINITIATIVEN

Gedichte für Wichte in chinesischer Sprache

YUAN FANG

» Jeden 2.+4. Sa. im Monat ■ 10.00 – 11.30 Uhr

Eltern für Elterncafé mit den Elternlotsen

» 1.+ 3. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Russische Spielgruppe

Willkommen sind alle Mütter/Väter mit bis zu 3 Jahre alten Kindern, die Lust haben mit uns zu klönen, zu spielen, zu basteln und zu singen.

» Mi. 16.00–18.00 Uhr

Russisch lernen mit Vorschulkindern

» Fr. ■ 16.00–18.00 Uhr (außer in der Schulferien) ■
Kontakt: Anna Ritzkowski, Tel. +49 4108 436 92 66

Treffpunkt für griechische Familien

VEREIN GRIECHISCHER ELTERN

Samstagscafé: Willkommen sind alle, die Lust haben, mit Mitgliedern des griechischen Vereins einen vergnügten, gemütlichen Nachmittag in der Elternschule zu verbringen. Die Kinder werden betreut, 17.00–21.00 Uhr, außer in den Schulferien. Es wird ein griechischer Tanzkurs für Kinder ab 16.30 angeboten.

» 17.00–21.00 Uhr, außer in den Schulferien.
Kontakt: Eftichia OlowsonSaviolati,
Tel. +49 17663191553

Feste des Feuervogel

Bürgerzentrum Phoenix



» Hobbymarkt ■ So. ■ 14.00 – 17:00 Uhr ■ 18.11.

» Lichterfest ■ Mo. ■ 17:15 Uhr ■ 05.11.

» Kontakttelefon: +49 40 428 12 9525



ANMELDUNG

August – Dezember 2018

Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Unter www.hamburg.de/harburg-elternschule ist auch das aktuelle Angebot der Elternschule einzusehen.

Kurs-Nr.	Teiln. Kind/Name	Geb.
-----------------	-------------------------	-------------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

Datum, Unterschrift

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!

Sie werden benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt oder Sie keinen Platz erhalten haben.