

Elternschule Harburg

Liebe Eltern,

wir, das Elternschulteam, hoffen, dass es Ihnen/Euch mit den Kindern gut geht.

Die Elternschule ist nicht geöffnet.

Wenn Sie Fragen haben, Beratung wünschen, mit jemanden mal sprechen wollen, können Sie in jedem Fall während der Sprechzeiten dienstags und donnerstags zwischen 9 und 11:30 Uhr sich telefonisch an mich wenden.

Zur Überbrückung der Schließzeiten der Elternschule wegen der Coronakrankheit möchten wir Ihnen/Euch folgende Angebote vorhalten.

- **Naomi Kawate, Hebamme, bietet ab Freitag den 3. 4. jeweils am Freitag und Dienstag zwischen 9 und 11 Uhr eine telefonische Hebammensprechstunde an. Sie können Sie unter der Tel.: 0176 488 78878 erreichen.**

Bitte halten sie auch Ihre Krankenkassenkarte bereit, dann kann Naomi die Beratung mit der Krankenkasse abrechnen.

Weiter wollen wir Ihnen /Euch online Angebote der Elternschule ermöglichen.

- **„Mama fit Baby mit“ über Skype Beginn: 2.4.2020 um 17 Uhr**
- **Kinderyoga über Skype findet ab dem 2.4.2020 um 11:00 Uhr**
In beide Kurse kann jederzeit dazu kommen beides geleitet von Pritpal Kaur
- **„Babymassage“ ab dem 5. 5. +12.5.+26.5. 2020 um 11 Uhr über „Zoom“ mit Martin Sievers,**
der Kurs kann ggf. überführt werden in einen Eltern-Kind-Kurs vor Ort, wenn wir uns hier wieder treffen dürfen

Elternschule Harburg

Für alle Onlinekurse benötige ich eine Anmeldung, damit ich Sie/Euch über Skype zu dem Kurs einladen kann. (eine Anmeldung bei Skype (business) ist notwendig).

- **Telefonberatung für Eltern mit Kindern 0-6 Jahren**

So viel zu Hause zu sein mit Baby / (Klein)kind kann sehr anstrengend sein. Andere Personen können Sie aufgrund des geforderten Kontaktverbotes gerade nicht entlasten.

Was können Sie Zuhause mit ihrem Kind machen, wie können sie sich und ihr Kind in Stresssituationen beruhigen.

Ihnen fällt die Decke auf den Kopf und Sie wollen einfach mal reden? Sie haben Fragen zu Themen wie Leben mit einem Baby, Schlaf, „Trotzphase“; Grenzen oder Erziehungsfragen

Martin Sievers: (Bewegungs)pädagoge, Berater für Familien und langjähriger Mitarbeiter in der Elternschule Harburg stehen Ihnen/Euch am Telefon gerne zur Verfügung:

**Mittwoch, den 22. + 29. 4. Von 9:30 -12 Uhr unter 40 16 91 59
Martin Sievers freut sich auf ein Gespräch mit Ihnen/Euch!**

- **Unser Musikkurs mit Christian Emmert findet auch über das Versenden kl. Filme statt. (Anmeldung ist erforderlich)**

Für alle Schwangeren und „frischen“ Eltern kann ich auf die App „Hansebaby“ verweisen.

Frau Sabrina Fritsch, Familienlotsin berät, wenn Sie schwanger sind, wenn Sie Kinder zwischen 0-18 Jahren haben, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen brauchen (Kitagutschein, Kindergeld...) täglich telefonisch von 10- 12 Uhr unter der Tel. Nr.: +491732430513,

Elternschule Harburg

Weitere vorerst telefonische Beratungen:

- **Schwangerenberatung des Sozialdienstes kath. Frauen
Antrag auf Gelder der Stiftung "Mutter und Kind"
040 25492591+ mail: skf-beratung@skf.de**
- **Projekt Kita-Einstieg und alle Fragen zur Kita-Anmeldung
Inken Zacher : Do. 11 -12 Uhr Mobil: +49 1573 / 2626607**
- **Berufsberatung durch Soloturn, Anja Neumann:
017634759824**
- **Kleine Angebote über Bücherstart „Gedichte für Wichte“:
<https://buchstart-hamburg.de/buchstart-zuhause/>**

Die Elternschule –Eimsbüttel bietet kleine Filme an:
www.elternschule-eimsbuettel.de

Ich hoffe wir können uns bald wieder sehen

Viele Grüße und alles Gute

Edda Borst

Elternschulleiterin

**Bitte bei Nachfragen im Elternschulbüro, telefonisch 040 428 71
2310 oder per Mail: Elternschule-Harburg@harburg.hamburg.de
melden.**